

Утверждаю:

Заместитель начальника Управления по  
развитию физической культуры, спорта  
и туризма Администрации города  
Екатеринбурга

\_\_\_\_\_ М.С. Липский

Утверждаю:

Председатель АНО «Спортивный клуб  
Уральского федерального университета»

\_\_\_\_\_ Е.Г. Шурманов

#### Положение

об официальном физкультурном мероприятии муниципального образования  
город «Екатеринбург» **«Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех  
категорий населения»**

Екатеринбург, 2018

## Глава 1. Общие положения

1. Положение об официальном физкультурном мероприятии муниципального образования «город «Екатеринбург» **«Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения»** (далее – Положение) разработано в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», распоряжением Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга от 07.09.2010 № 241-м «Об утверждении требования к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях муниципального образования «город Екатеринбург», и определяет цели и задачи планируемого официального физкультурного мероприятия муниципального образования «город «Екатеринбург» **«Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения»** (далее – Фестиваль), а также организационные основы проведения Фестиваля.

2. Фестиваль проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «город Екатеринбург».

3. Целью проведения Фестиваля является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Задачами проведения Фестиваля являются:

1) привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2) развитие интереса населения к Всероссийскому комплексу ГТО;

3) формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;

4) поощрение участников Фестиваля, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

5) формирование сборной команды муниципального образования «город Екатеринбург» для участия в региональном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов для участия в Фестивале. Положение является официальным вызовом.

5. Фестиваль проводится 09-10 июня 2018 г., на спортивных объектах ФГАОУ ВО "Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина» (ул. Мира, д. 29).

Регистрация 09 июня 2018 г. с 10:00 в легкоатлетическом манеже УрФУ (ул. Мира, д. 29), начало мероприятия 09 и 10 июня 2018 г. с 11:00.

Участники Фестиваля III и IV возрастных ступеней ВФСК ГТО, занявшие 1 и 2 места в личном зачете, допускаются к участию в

региональном этапе – проводится 20 июня 2018 г., на базе ГАУ Свердловской области «Горнолыжный комплекс «Гора Белая» (Свердловская область, Пригородный район, поселок Уралец). Состав команды на региональном этапе (2 мальчика, 2 девушки – 11-12 лет; 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет).

Победители и призеры регионального этапа командуются в составе сборной команды Свердловской области для участия во всероссийском этапе фестиваля, который состоится на базе ФГБОУ «Международный детский центр «Артек», Республика Крым.

Главный судья – Воробьев Леонид Петрович, судья ВК.

Запрещается противоправное влияние на результаты Фестиваля, а также запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников Фестиваля в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари.

## **Глава 2. Права и обязанности организаторов**

6. Организаторами Фестиваля являются Управление по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга (далее – Управление) и АНО «Спортивный клуб Уральского федерального университета» (далее – Организатор).

Обработка предварительных заявок, формирование сводных протоколов и загрузка итоговых результатов в АИС ГТО осуществляется МАУ «Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» города Екатеринбурга.

7. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Управление.

8. Непосредственное проведение Фестиваля от имени Управления возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий города Екатеринбурга» (далее – МАУ «ЦСМ»).

9. Управление обязано:

1) обеспечить общее руководство организацией проведения Соревнования;

2) разместить информацию о Фестивале на официальном сайте Управления, в том числе разместить настоящее Положение и утвержденные результаты Фестиваля;

3) в установленном законом порядке уведомить соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения Фестиваля и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации;

4) предоставить официальный статус мероприятию в соответствии с Календарным планом и Положением о Фестивале.

10. Организатор обязан:

1) организовать и провести Фестиваль в соответствии с установленными правилами и нормами;

2) обеспечить соблюдение установленных правил и норм охраны труда, техники безопасности, санитарно-эпидемиологических правил и норм, правил противопожарной безопасности, а также всех иных правил и норм, предусмотренных законодательством Российской Федерации и Свердловской области, нормативными правовыми актами органов государственной власти и органов местного самоуправления муниципального образования «город Екатеринбург» при проведении физкультурных мероприятий.

3) обеспечить оказание медицинской помощи при проведении Фестиваля в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе:

- обеспечить допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» участников Фестиваля;

- провести оценку мест проведения Фестиваля;

- определить порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам Фестиваля;

- определить места и пути медицинской эвакуации;

- ознакомить медицинский персонал и представителей команд (спортсменов) с организацией оказания медицинской помощи;

- вести медицинские и статистические формы учета и отчетности по заболеваемости и травматизму участников Фестиваля;

- подготовить итоговый статистический отчет обо всех случаях заболеваемости и травматизма участников Фестиваля.

4) обеспечить соблюдение правил обеспечения безопасности при проведении Фестиваля в соответствии с требованиями правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований;

5) нести все иные обязанности по организации и проведению Фестиваля, предусмотренные законодательством, кроме обязанностей, отнесенных к обязанностям Управления.

Организатор формирует и обеспечивает работу медицинского комитета (врачебной бригады) Фестиваля. Организатор несет ответственность за проведение проверки, предоставленных участками медицинских заключений о допуске к участию в тестировании. Организатор несет ответственность за допуск участников к участию в Фестивале.

11. Организатор несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Фестиваля и третьим лицам, в том числе зрителям, при организации и проведении Фестиваля. Управление не несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Фестиваля и третьим лицам.

12. В случае неисполнения Организатором настоящего Положения, Управление имеет право приостановить Фестиваль, изменить время его проведения, прекратить Фестиваль.

13. Изменение времени проведения Фестиваля, утверждение его итогов, а также приостановка либо прекращение Фестиваля осуществляется только по решению Управлением.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

### **Глава 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнования**

14. Фестиваль проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и (или) спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Ответственность за состояние спортивного сооружения и соответствия его всем установленным требованиям возлагается на Организатора.

15. Участники Соревнования обязаны:

- 1) соблюдать правила выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и не принимать запрещенных в спорте процедур;
- 2) соблюдать требования безопасности во время участия в Фестивале и при нахождении на объектах спорта;
- 3) не использовать допинговые средства;
- 4) соблюдать этические нормы в области спорта;
- 5) соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного мероприятия.

16. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни Фестиваля возлагается на лицо, их сопровождающее.

### **Глава 4. Требования к участникам Фестиваля и условия их допуска**

17. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542 (далее – государственные требования).

18. К участию в Фестивале допускаются:

- сборные команды муниципальных детско-юношеских спортивных школ, общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования в составе 8 человек: 2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет (III ступень комплекса ГТО); 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет (IV ступень комплекса ГТО);

- участники по индивидуальным заявкам во всех возрастных категориях ВФСК ГТО.

19. К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы. Участники подготовительной медицинской группы допускаются при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом. Участники в обязательном порядке должны быть зарегистрированы на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

20. К участию в Фестивале не допускаются:

- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с главным судьей Фестиваля);

- участники, не зарегистрированные в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

21. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

## ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

22. Программа фестиваля включает спортивную и конкурсную программы. Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями комплекса ГТО.

| Возрастная ступень                | Виды испытаний   |  |
|-----------------------------------|--|--|
|                                   | мальчики   | девочки  |
| I возрастная ступень<br>(6-8 лет) | 1. Бег на 30 м (с);<br>2. Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с);<br>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);<br>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);<br>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);<br>6. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий);<br>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.). | 1. Бег на 30 м (с);<br>2. Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с);<br>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);<br>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);<br>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);<br>6. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий);<br>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.). |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p style="text-align: center;"><b>II возрастная ступень<br/>(9-10 лет)</b></p>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 1000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Челночный бег 3x10 м (с);</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание мяча весом 150 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 1000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Челночный бег 3x10 м (с);</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание мяча весом 150 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>   |
| <p style="text-align: center;"><b>III возрастная ступень<br/>(11-12 лет)</b></p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 1500 м (мин, с);</li> <li>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Плавание на 50 м (мин, с);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 1500 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Плавание на 50 м (мин, с);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>   |
| <p style="text-align: center;"><b>IV возрастная ступень<br/>(13-15 лет)</b></p>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание мяча весом 150 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);</li> <li>9. Плавание на 50 м (мин, с).</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание мяча весом 150 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);</li> <li>9. Плавание на 50 м (мин, с).</li> </ol> |

|   | <b>юноши</b>   | <b>девушки</b>   |
|---|--|--|
| <b>V возрастная ступень<br/>(16-17 лет)</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);</li> <li>9. Челночный бег 3x10 м (мин, с).</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание спортивного снаряда весом 500 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);</li> <li>9. Челночный бег 3x10 м (мин, с).</li> </ol> |
|   | <b>мужчины</b>   | <b>женщины</b>   |
| <b>VI возрастная ступень<br/>(18-29 лет)</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 3000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);</li> <li>9. Челночный бег 3x10 м (мин, с).</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание спортивного снаряда весом 500 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);</li> <li>9. Челночный бег 3x10 м (мин, с).</li> </ol> |
| <b>VII возрастная ступень<br/>(30-39 лет)</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 3000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);</li> <li>7. Метание спортивного снаряда весом 500 г (м);</li> <li>8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>  |



|  |   |   |
|--|---|---|
| VIII возрастная ступень<br>(40-49 лет) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Плавание на 50 м (мин, с);</li> <li>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м (с);</li> <li>2. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>5. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>6. Плавание на 50 м (мин, с);</li> <li>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol> |
| IX возрастная ступень<br>(50-59 лет)   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>4. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>5. Плавание на 50 м (мин, с);</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 2000 м (мин, с);</li> <li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);</li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>4. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки;</li> <li>5. Плавание на 50 м (мин, с);</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>                              |
| X возрастная ступень<br>(60-69 лет)    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с);</li> <li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз);</li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>4. Плавание на 25 м (мин, с);</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с);</li> <li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз);</li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>4. Плавание на 50 м (мин, с);</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>   |
| XI возрастная ступень<br>(70-79 лет)   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с);</li> <li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз);</li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>4. Плавание на 25 м (мин, с);</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с);</li> <li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз);</li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);</li> <li>4. Плавание на 50 м (мин, с);</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>   |

### Условия проведения спортивной программы

23. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний

(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01.02.2018.

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

Все результаты участников заносятся в автоматизированную информационную систему АИС ГТО.

24. Участие в Соревновании осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию (судейскую коллегия) на каждого участника Соревнования. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет средств Организатора, так и за счет средств участников Соревнования, либо командирующих их организаций, в соответствии с законодательством. Ответственность за обеспечение страхования участников Фестиваля возлагается на Организатора.

### **Конкурсная программа (проводится среди участников III-IV возрастных ступеней)**

| №<br>п/п | Наименование конкурса  |
|----------|--|
| 1.       | Конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников «Лидер ГТО»                      |
| 2.       | Конкурс на лучший флешмоб «Вместе выполняем ГТО!»  |
| 3.       | Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста  |
| 4.       | Конкурс «Талисман Фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» |

#### **1. Конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников «Лидер ГТО».**

Конкурс индивидуальный, по выбору, проводится среди участников Фестиваля в два этапа. Участник конкурса может представить только один проект.

**Проект составляется по следующим правилам:**

- название проекта;
- описание проблемы;
- основные цели и задачи;
- основные целевые группы, на которые направлен проект;
- место, где будет внедряться или уже внедряется проект;
- план реализации проекта;
- описание изменений в результате реализации проекта;

- дальнейшее развитие проекта.

**Условия проведения конкурса:**

На первом этапе участникам необходимо разработать проект, направленный на продвижение комплекса ГТО среди сверстников, и направить его в срок до 04.06.2018 на электронный адрес [ufimtsev@ekb-sport.ru](mailto:ufimtsev@ekb-sport.ru) в формате презентации.

На втором этапе конкурсная комиссия отбирает проекты для официальной презентации в рамках программы Фестиваля.

**Критерии оценки:**

- соответствие цели и задач проекта заявленной теме – до 5 баллов;
- оригинальность идеи проекта – до 8 баллов;
- убедительность и выразительность средств реализации проекта – до 5 баллов;
- использование средств наглядности, технических средств – до 7 баллов;
- количество участников, вовлеченных в мероприятия проекта – до 8 баллов.

**2. Конкурс на лучший флешмоб «Вместе выполняем ГТО!»**

Командный конкурс. Количество участников конкурса – 8 человек (*участники спортивной программы*).

Тема флешмоба – пропаганда комплекса ГТО среди населения. Продолжительность выступления составляет не более 3 минут.

**Условия проведения конкурса:**

Участники подают заявки на участие в конкурсную комиссию до 04.06.2018 на электронный адрес [ufimtsev@ekb-sport.ru](mailto:ufimtsev@ekb-sport.ru) с указанием ФИО участников.

Конкурс состоит из одного этапа, который включает показ флешмоба участников в рамках Фестиваля.

**Критерии оценки:**

- оригинальность сценария – 10 баллов;
- исполнительское мастерство и техника исполнения – до 10 баллов;
- эстетическое (форма одежды, наличие атрибутики) и музыкальное оформление выступления – 10 баллов.

**3. Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста Фестиваля.**

Конкурс индивидуальный, проводится среди участников Фестиваля.

**Условия проведения конкурса:**

На первом этапе участники подают работы на участие в конкурсную комиссию до 04.06.2018 на электронный адрес [ufimtsev@ekb-sport.ru](mailto:ufimtsev@ekb-sport.ru) с указанием номинации, ФИО участника, названия команды.

На втором этапе конкурсная комиссия отбирает лучшие работы для официальной презентации в рамках программы Фестиваля.

Конкурс проводится по номинациям:

**Лучший юный спортивный журналист.**

Проводится по следующим темам:

- «**Лицо ГТО**» – повествование о спортсмене, общественном деятеле, обладателе знака отличия комплекса ГТО.

- «**Я выбираю ГТО**» – повествование о личном опыте выполнения нормативов комплекса ГТО.

- «**Папа, мама, я – ГТО одна семья**» - повествование о спортивной семье, участники которой успешно выполнили нормативы комплекса ГТО.

- «**Мероприятие ГТО**» - повествование о проведении какого-либо мероприятия ГТО.

- «**ГТО в будущем**» - рассуждение о развитии комплекса ГТО.

- «**Связь поколений**» - повествование о самом возрастном участнике комплекса ГТО.

**Критерии оценки:**

- оригинальность идеи – до 10 баллов;

- соответствие содержания работы идеологии Фестиваля – до 10 баллов;

- доступность, грамотность изложения – до 10 баллов.

**Лучший юный спортивный фотокорреспондент.**

Проводится по следующим темам:

- «**Лучшие моменты ГТО**» - фото участников в процессе выполнения нормативов.

- «**Спортивный объект ГТО**» - фото спортивного объекта, где проводится мероприятие по ГТО.

- «**Команда ГТО**» - фото команды участников мероприятия по ГТО.

- «**Селфи ГТО**» - лучшее селфи участника (участников) мероприятия ГТО.

- «**Награда ГТО**» - фото торжественного награждения знаками отличия.

**Критерии оценки:**

- содержание – до 10 баллов;

- качество и художественный уровень – до 10 баллов;

- оригинальность – до 10 баллов.

**4. Конкурс «Талисман Фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**

Конкурс индивидуальный, проводится среди участников Фестиваля.

**Условия проведения конкурса:**

На первом этапе участники подают заявки на участие, работы (дизайн-проекты) и гарантийное письмо согласно Приложению № 3 в конкурсную комиссию до 04.06.2018 на электронный адрес [ufimtsev@ekb-sport.ru](mailto:ufimtsev@ekb-sport.ru) с указанием номинации, ФИО участника, названия команды.

На втором этапе участники представляют свои работы в конкурсную комиссию, которая отбирает лучшие работы для официальной презентации в

рамках программы Фестиваля. Все Талисманы, созданные и привезенные участниками, будут представлены на выставке в день Фестиваля.

## **Глава 5. Заявка на участие**

25. Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить по установленной форме (Приложение № 2) в МАУ «Центр ГТО города Екатеринбурга» на e-mail: [gto\\_fest@mail.ru](mailto:gto_fest@mail.ru) в срок до 04.06.2018.

26. В день проведения Фестиваля руководителем команды предоставляются в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 2, подписанная руководителем учреждения и представителем команды;
- заявка на прохождение тестирования, оформленная на каждого участника команды (Приложение № 1), пописанная родителем (законным представителем);
- медицинский допуск на каждого участника Фестиваля;
- копия свидетельства о рождении гражданина Российской Федерации или иной документ, удостоверяющий личность;

Участники по индивидуальным заявкам предоставляют те же документы, кроме заявки по форме согласно приложению № 2.

## **Глава 6. Условия подведения итогов**

27. Итоги Фестиваля определяются в личном первенстве в каждой возрастной ступени комплекса ГТО отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин.

29. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге (смешанном передвижении) на 1500 м, 2000 м, 3000 м.

30. Протесты по организации и приему видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Фестиваля и направляются в оргкомитет Фестиваля в письменном виде.

31. Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **Глава 7. Награждение победителей и призеров**

30. Участники спортивной программы многоборья ГТО, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются дипломами и медалями.

31. Команды, занявшие 1, 2 и 3 место в командном зачете по сумме очков, набранных в спортивной части многоборья ГТО каждым из членов команды, награждаются кубками и дипломами.

## **Глава 8. Условия финансирования**

32. Финансирование Соревнования осуществляется МАУ «ЦСМ города Екатеринбурга» в соответствии со сметой на проведение Мероприятия, утверждаемой МАУ «ЦСМ города Екатеринбурга». Расходы на проведение Мероприятия, не включенные в смету МАУ «ЦСМ города Екатеринбурга», несет Организатор.

33. Расходы по командированию команд несут командирующие организации.

**ЗАЯВКА**  
**на прохождение тестирования в рамках Летнего фестиваля**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне (ГТО) среди всех категорий населения**

| №   | Наименование  | Информация   |
|-----|---|--|
| 1.  | Фамилия, Имя, Отчество  |  |
| 2.  | Пол   |  |
| 3.  | ID номер-<br>Идентификационный<br>номер участника<br>тестирования в АИС ГТО |  |
| 4.  | Дата рождения   |  |
| 5.  | Документ,<br>удостоверяющий<br>личность (паспорт или св-<br>во о рождении)  |  |
| 6.  | Адрес места жительства  |  |
| 7.  | Контактный телефон  |  |
| 8.  | Адрес электронной почты   |  |
| 9.  | Основное место учебы<br>(образовательная<br>организация)                    |  |
| 10. | Спортивное звание   |  |
| 11. | Почетное спортивное<br>звание   |  |
| 12. | Спортивный разряд с<br>указанием вида спорта                                |  |
| 13. | Перечень выбранных<br>испытаний   | 1. _____<br>2. _____<br>3. _____<br>4. _____<br>5. _____<br>6. _____<br>7. _____<br>8. _____<br>9. _____<br>10. _____<br>11. _____ |

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_,  
(кем) (когда)  
зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_,

являюсь законным представителем несовершеннолетнего

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в МАУ «Центр ГТО города Екатеринбург» по адресу: ул. Высоцкого, д. 26 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка



Приложение № 2  
к Положению о Летнем фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2017 году

**ЗАЯВКА**  
на участие в Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2017 году

\_\_\_\_\_ наименование учреждения

| № п/п | Фамилия. имя. отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ID номер в АИС ГТО | Название общеобразовательной организации | Виза врача  |
|-------|------------------------|------------------------|--------------------|--|---|
| 1.    |                        |                        |                    |  | допущен.<br>подпись<br>врача. дата.<br>печать<br>напротив<br>каждого<br>участника<br>соревнований |
| 2.    |                        |                        |                    |  |   |
| 3.    |                        |                        |                    |  |   |
| 4.    |                        |                        |                    |  |   |
| 5.    |                        |                        |                    |  |   |
| 6.    |                        |                        |                    |  |   |
| 7.    |                        |                        |                    |  |   |
| 8.    |                        |                        |                    |  |   |
| 9.    |                        |                        |                    |  |   |
| 10.   |                        |                        |                    |  |   |
| 11.   |                        |                        |                    |  |   |
| 12.   |                        |                        |                    |  |   |
| 13.   |                        |                        |                    |  |   |
| 14.   |                        |                        |                    |  |   |
| 15.   |                        |                        |                    |  |   |

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к Фестивалю \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ ДАТА «\_\_» \_\_\_\_\_ 2017г.  
(ФИО) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
МП (подпись) (Ф.И.О. полностью)

**Контактный телефон. E-mail:**

### Приложение № 3

В Оргкомитет по проведению  
Летнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) среди всех  
категорий населения

#### Гарантийное письмо

Я, \_\_\_\_\_, выступая в качестве Участника Всероссийского конкурса «Талисманы Фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» настоящим подтверждаю, что:

- являюсь единственным правообладателем исключительных прав на Талисманы;

- при создании и использовании Талисманов мной не были нарушены права третьих лиц;

- исключительное право на все объекты интеллектуальной собственности, входящие в состав Талисманов, принадлежит мне на законных основаниях;

- права третьих лиц, которые могут повлиять на использование всех объектов интеллектуальной собственности, входящих в состав Талисманов, отсутствуют.

/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

(подпись)

(И.О.Фамилия)

Дата: «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_ г.