

УТВЕРЖДЕНО:

Директор \_\_\_\_\_ И.А. Барт

Приказ Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 21 № 866 от 04 декабря 2019 года



## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА И ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 21 (далее - Школа).

Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 (далее - СанПиН), нормативных правовых актов в сфере образовании, санитарных требований и условий, Свердловской области, муниципального образования «город Екатеринбург», устава Школы.

Положение определяет занятость обучающихся в Школе в период освоения образовательных программ (далее - образовательная программа).

Организация образовательной деятельности в Школе осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта и федерального компонента государственного образовательного стандарта.

Сроки обучения устанавливаются соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

Образовательная деятельность организуется в соответствии с утвержденными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

### **2. РЕЖИМ УЧЕБНОГО ГОДА**

Учебный год для обучающихся по очной форме обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

Начало учебного года может переноситься при реализации образовательных программ по очно - заочной форме не более чем на 1 месяц.

Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью в течение учебного года - не более 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **3. РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

В Школе устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, лекции, семинары, практические занятия, лабораторные занятия, консультации, самостоятельные работы, практика, выполнение контрольных работ и другие.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 мин. Занятия могут проводиться в форме пары - двух объединённых академических часов с перерывом между ними 10 минут согласно СанПиН.

Занятия обучающихся по очной форме обучения начинаются не ранее 8:00, заканчиваются не позднее 19:00.

Для обучающихся очной формы обучения предусматриваются консультации в объёме не менее 40 минут на каждую учебную неделю, в том числе для лиц, обучающихся по индивидуальному учебному плану.

Обучающиеся могут пользоваться учебными кабинетами для самостоятельных занятий во внеурочное время с 8:00 до 19:00. При подготовке к конкурсу, при ликвидации академической задолженности в индивидуальном порядке, с разрешения администрации, время занятий может быть продлено до 20.00.

В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (май или июнь). Продолжительность учебных

сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Учредителем по согласованию с военным комиссариатом.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЖИМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки на обучающихся:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) *	Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	При 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	

Примечание:

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений.

\*\*Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной нагрузки, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведённые на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1 -х классов - не должен превышать 4 уроков;
- 2) для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- 3) для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Общий объём нагрузки в течение дня не должен превышать:

- 1) для обучающихся I -х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры; для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- 3) для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляют с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### Расписания уроков составляется с учетом требований СанПиН.

Обучение в I -м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- 2) использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- 3) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 4) обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- 5) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемен для питания - 20 минут.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования ин интерактивной доски на уроках в 1 — 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам (приложение 7 СанПиН).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

### Проведение занятий физической культуры, в зависимости от температуры и скорости ветра

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 — 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	- 9 °С	- 6°С	-3°С	Занятия не проводятся
12 - 13 лет	- 12 °С	- 6°С	-5°С	
14 - 15 лет	- 15 °С	-12°С	-8°С	
16 - 17 лет	- 16 °С	- 15 °С	- 10 °С	

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

Все работы в мастерских и кабинете обслуживающего труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

При организации практики и занятий общественно полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноски и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

Кружковая работа в группах должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и к учреждениям дополнительного образования детей.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 25 ч., в 9 - 11 классах - до 35 ч.

## 5. АКТИРОВАННЫЕ ДНИ

Активированный день - день, в который по погодным условиям возможно непосещение учебных занятий в организации обучающимися по усмотрению родителей (законных представителей). Для признания активированными днями устанавливаются следующие температурные режимы:

Классы	Температура воздуха и скорость ветра, при которых обучающиеся могут не посещать организацию		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра более 5 м/сек
1 - 4 классы	- 8 °С	- 26 °С	- 25 °С
5 - 9 классы	- 30 °С	- 29 °С	- 28 °С
10 - 11 классы	- 32 °С	- 30 °С	- 30 °С

Температурные режимы определяются на основании данных, озвученных в средствах массовой информации (телевидение, радио).

Принято

Общим собранием педагогических работников Учреждения

Протокол №12 от 3 декабря 2019г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575830

Владелец Барт Иван Александрович

Действителен с 19.04.2021 по 19.04.2022