

Утверждаю: ООО "ГлобусРесурс"
М.В.Коршенко

Согласовано: Директор

Примерное двухнедельное меню Полдник
ГПД 1-4 кл на 2024-2025 уч. год

		Неделя 1 день 1					
		1	2	3	4	5	
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
		Неделя 1 день 2					
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
		Неделя 1 день 3					
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
		Неделя 1 день 4					
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
		Неделя 1 день 5					
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
		Неделя 2 день 1					
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
		Неделя 2 день 2					
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
		Неделя 2 день 3					
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
		Неделя 2 день 4					
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
		Неделя 2 день 5					
		выход	Б	Ж	У	Эн ц	ккал
г/п	Выпечка	70	9,65	7,71	38,33		261,36
628/1994	Чай в накладку (с сахаром)	200	0,08	0,02	9,80		37,80
Итого			9,73	7,73	48,13		299,16
			97,30	77,30	481,30		2991,60
			9,73	7,73	48,13		299,16

